

1 Общие понятия

1.1 Экстремальные активности

В рамках данного документа понятие *экстремальные активности* подразумевает под собой отдых и занятия спортом на природе и в помещении. Помимо прочего включает в себя занятия альпинизмом, горным туризмом, скалолазанием, ледолазанием, спелеологией, горными лыжами, скитуром, фрирайдом, пешими походами (трекингом), виа ферратой, каньонингом, сплавом по горным рекам, экспедициями в удаленные и труднодоступные места и т.д. А так же пользование вспомогательными средствами в рамках предлагаемой программы, например автотранспортные средства, горнолыжные подъемники и лифты, вертолет, ратраки, паромы, лодки и прочее. По мимо этого к *экстремальным активностям* относится и проживание в гостиницах, горных приютах и хижинах, кемпингах и палатках в черте города или на природе.

1.2 Турист

Участник экстремальной активности.

1.3 Горный гид

Сотрудник агентства горных гидов Alpina сопровождающий *туриста* во время *экстремальной активности*.

2 Основные положения

2.1 *Турист* обязан выполнять инструкции *горного гида*, которые имеют непосредственное отношение к безопасности.

2.2 *Турист* обязан придерживаться маршрута, который выбрал *горный гид*. Покидая таковой маршрут *турист* действует на свой страх и риск.

2.3 *Турист* обязан иметь достаточное количество подходящего снаряжения, а так же одежды и обуви, необходимого для безопасного участия в *экстремальных активностях*. Список снаряжения согласовывается с сотрудниками агентства горных гидов Alpina перед началом *экстремальной активности*.

2.4 *Турист* обязан пользоваться всем снаряжением, которое он имеет в своем распоряжении, для обеспечения своей безопасности, например, использовать альпинистку каску, страховочную обвязку, лавинный датчик, солнцезащитные очки и прочее снаряжение. Недостающее снаряжение может быть предоставлено агентством горных гидов Alpina.

2.5 *Турист* обязан своевременно информировать *горного гида* о состоянии своего здоровья.

2.6 *Турист* обязан иметь страховой полис, который покрывает расходы на проведение поисково спасательных работ, а так же оказание медицинской помощи в стране, где проходит *экстремальная активность*.

2.7 Во время *экстремальных активностей турист* обязан быть в трезвом и адекватном состоянии. Употребление алкоголя и дурманящих веществ запрещено.

3 Принятие риска, данные *туриста* и подпись

Мне доведено до сведения и полностью ясно, что занятия *экстремальными активностями* являются потенциально опасными для здоровья и жизни человека, что не зависимо от предпринятых мер предосторожности могут произойти различные чрезвычайные происшествия, вызванные природой или человеком, которые могут привести к травмам или смерти. К наиболее вероятным происшествиям относятся: сходы лавин, камнепады и обвалы, оползни и сели, наводнения, обильные осадки (снег и дождь), грозы, срывы и падения со скал и троп, падения в ледниковые трещины и реки. Мне так же ясно, что проводящая сторона и ее представители на месте (*горные гиды*) не могут гарантировать абсолютную безопасность от различных чрезвычайных происшествий во время *экстремальной активности*. Я проинформирован, что соблюдение личной гигиены может быть затруднительно во время *экстремальных активностей*, что в свою очередь может повлечь за собой различные заболевания.

Своей подписью я подтверждаю, что мною внимательно прочитана данная инструкция по технике безопасности, я принимаю все ее условия и мне ясны все ее пункты.

За несовершеннолетних детей ответственность несут, а так же подписывают инструкцию по технике безопасности, их родители или лица имеющие соответствующие юридические права.

(ФИО)

(дата, роспись)